

udazkenetik aurrera Bilbon / ahora también en Bilbao

# CURSO DE INICIACIÓN AL SHIATSU

Diploma y posibilidad de acceder a la Formación Profesional

ESCUELA EUROPEA  
DE SHIATSU

Reconocida por APSE  
(Asociación Profesionales Shiatsu en España)  
y por la ESF (European Shiatsu Federation)



## datak / fechas:

- **urriak 27 octubre**
- **azaroak 9 noviembre**
- **abenduak 1 eta 14 diciembre**

## berri gehiago eta izen ematea / información e inscripciones:

[www.shiatsueuskadi.com](http://www.shiatsueuskadi.com)

[marina@shiatsueuskadi.com](mailto:marina@shiatsueuskadi.com)

T.: 655 405 174 · 943 247 626

plazas limitadas

*Ukitua eta presioa sendagintza txinatarren irizpideak erabiliz*

*Más que un simple masaje, el SHIATSU aúna la capacidad terapéutica de la medicina china con la calidez y conexión del tacto.*

*Induce una relajación profunda, y equilibra la energía vital.*



## DOCENTES: JUANTXO VAZQUEZ, EVA GARCÍA

Diplomados y docentes de la Escuela Europea de Shiatsu. Terapeutas profesionales de la Asociación de Profesionales de Shiatsu de España (APSE).

Juantxo se formó como terapeuta en la Escuela Amigos del Shiatsu de Donostia, y completó sus estudios en la Escola de Shiatsu i Moviment de Barcelona, además de especializarse en masaje en silla On Site.

Eva es terapeuta de Shiatsu diplomada por la Escuela Europea de Shiatsu y miembro de la Asociación de Profesionales de Shiatsu.

Coordina los cursos de Iniciación y Formación Profesional de la EES en Bilbao: Marina De Franceschi.

# SHIATSU

# PROGRAMA

## Propuesta didáctica

El **Curso de Iniciación al Shiatsu** es un curso completo en sí mismo. Está diseñado para proporcionar las habilidades de relajar al receptor, aumentar su nivel de energía y vigorizar su circulación sanguínea y linfática. Por medio del uso óptimo de la posición corporal, del enfoque mental y de la respiración, mejoraremos nuestra vitalidad personal y podremos aplicar los conocimientos aprendidos a nuestros familiares y amigos. Para I@s que trabajan en terapias manuales, es un complemento enriquecedor al trabajo profesional.

Es además el nivel requerido si se quiere continuar con el **Curso de Formación Profesional**, conformando el primer trimestre de tal curso.

El **Curso de Iniciación al Shiatsu** es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud.

## materias de trabajo

- Secuencias de Shiatsu completas: prono, supino, de lado y sentado
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del hara
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen
- Puntos de presión: puntos para aliviar molestias comunes como cansancio, dolor de cabeza, dolores articulares, resfriados, dolor de espalda, problemas menstruales, etc.
- Ejercicios de do-in, makko-ho y qi gong: automasaje y estiramientos para aumentar nuestra propia energía y bienestar
- Introducción a la Medicina China

## condiciones

- Curso de 34 horas programado en 4 sábados y/o domingos.
- Horario: de 10:00 de la mañana a 20:30 de la tarde (8,30 horas lectivas).
- Inscripción y matrícula de 75 € (un mes antes 45 €) a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (ES85 0182 7881 3802 0161 8336 - Concepto: "Bilbao").
- Precio del curso: 370 € (incluidos material y diploma).
- Modalidades de pago (excluida la matrícula):
  - Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 10%: 330 €.
  - Pago en dos plazos de 185 € cada uno a realizar la primera y la tercera clase.
- Traer ropa cómoda tipo chándal (preferiblemente de algodón), papel y bolígrafo.

